


# 6 EINFACHE REGELN GEGEN DIE SOMMERHITZE IN WOHNÄUMEN

Angesichts der drastischen Klimaerwärmung und der zunehmenden Belastung durch Hitzewellen rückt bei den Österreicher:innen das Thema Raumkühlung verstärkt in den Mittelpunkt des Interesses. Trotzdem ist vielen nicht bewusst: Moderne Wärmepumpen wie die Geräte von Austria Email punkten mit einer wirksamen Kühlfunktion und sind damit mehr als eine gute Alternative zu Klimaanlage. Denn mit nur einem Gerät ist für angenehme Raumtemperaturen im Sommer und kostensparendes Heizen im Winter gesorgt.




1 **Kühlung durch Verdunstung**

Mit feuchten Tüchern sorgt man durch die Verdunstungskälte, die beim Trocknen entsteht, für einen Kühleffekt. Bei schwülem Wetter mit hoher Luftfeuchtigkeit sollte allerdings darauf verzichtet werden.




2 **Wärmequellen ausschalten**

Nicht nur die Sonne sorgt für ein Aufheizen von Räumen, auch Wärmequellen in den Wohnräumen tragen dazu bei. Elektro- und Küchengeräte sowie Beleuchtung, Wäschetrockner & Co. erzeugen Wärme und sollten deshalb möglichst sparsam genutzt werden bzw. ausgeschaltet werden.



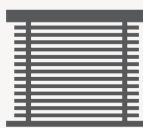
3 **Ventilatoren**

Ventilatoren sorgen durch Luftzirkulation für ein kühles Gefühl, auch wenn sie die Raumtemperatur selbst nicht senken können. Besonders effektiv sind Deckenventilatoren: Sie ziehen warme Luft nach oben und bringen kühle Luft nach unten.



4 **Lüften in den Abend- und Nachtstunden**

An heißen Sommertagen sorgt das Lüften nicht für Abkühlung, ganz im Gegenteil. Deshalb sollten die Fenster erst geöffnet werden, wenn die Temperaturen abends bzw. in der Nacht sinken oder wenn es in den frühen Morgenstunden draußen noch nicht heiß ist.



5 **Fenster abdunkeln, um Sonneneinstrahlung zu vermeiden**

Wer die Sonne gar nicht erst in die Wohnung lässt, verhindert, dass sich die Räume aufheizen. Das gelingt am wirksamsten mit Außenjalousien und Rollläden sowie mit Markisen.



6 **Fenster geschlossen halten**

Um zu vermeiden, dass heiße Luft in die Innenräume strömt, ist es ratsam, Fenster und Türen tagsüber generell geschlossen zu halten.

**Austria Email Service-Tipp - Klicken Sie rein:** Mit dem **Online Sanierungsberater** können sich alle Interessierten eine **individuelle Beratung** zu energieeffizienten Wärmepumpen für **Bau- oder Sanierungsvorhaben** sichern!

