



Wie man Heizkosten einfach reduziert

KNITTELFELD. Viele Haushalte sind aufgrund der stark gestiegenen Energiekosten in der aktuellen Heizsaison ratlos. Der Vorstandsvorsitzende der Austria Email AG, Martin Hagleitner, empfiehlt: „Es ist kein guter Plan, bloß abzuwarten, dass die Preise für Strom, Gas und Co. sinken. Denn trotz der angespannten Situation gibt es einfache und wirksame Möglichkeiten für jeden Haushalt, um Energie zu sparen und die Heizkosten zu reduzieren.“ Er hat acht sofort umsetzbare praktische Tipps auf Lager:

1. Räume nicht überheizen: 2 °C weniger spart 12 % Heizenergie.
2. 16 °C reichen im Normalfall für wenig genutzte Räume.
3. In der Nacht die Temperatur in allen Räumen reduzieren.
4. Regelmäßig Heizkörper entlüften und reinigen – eine Anleitung zum Entlüften findet sich auf meineheizung.at.
5. Dreimal am Tag fünf Minuten stoßlüften statt dauerlüften.
6. Nachts Jalousien und Rollläden schließen.
7. Auf elektrische Zusatzheizungen wie Heizstrahler verzichten.
8. 60 °C für Warmwasserboiler sind völlig ausreichend.

In Summe können mit diesen Maßnahmen bis zu 30 % der Heizkosten eingespart werden. In Zusammenarbeit mit einem Installateur kann auch durch den hydraulischen Abgleich der Heizkörper und den Umstieg von alten Thermostaten auf digitale Regler bzw. auf Smart Home die Effizienz weiter gesteigert werden. Werbung